

Information till vårdnadshavare vid fall av covid-19

- grundskola (förskoleklass – årskurs 9)

Ditt barn har haft kontakt med en person som har covid-19 och kan då ha utsatts för smitta. Du behöver därför ta del av nedanstående information.

Det här gäller om ditt barn är symtomfri:

- Barnet kan fortsätta gå till skola och fritidshem.
- Var uppmärksam på symtom som kan vara covid-19 de närmaste 14 dagarna. Barn kan få mycket milda symtom och det är därför viktigt att vara extra observant.

Det här gäller om ditt barn får symtom, även milda:

- Barnet ska stanna hemma och inte träffa personer utanför hushållet.
- Barnet ska snarast ta prov för covid-19 och fortsätta stanna hemma i väntan på provsvar.

Det här gäller om du fått information om att ditt barn haft nära kontakt med person som har covid-19

I samband med smittspårningen görs en bedömning av vilka som haft **nära kontakt** med den smittade. Med nära kontakt menas att man träffats med ett avstånd inom 2 meter sammanlagt minst 15 minuter under 24 timmar. Om ditt barn bedöms ha haft nära kontakt med den smittade kommer du att få information av den smittade själv, smittspårare eller rektor/personal.

- Barnet ska ta prov för covid-19 även om barnet är symtomfri (undantag listas nedan).
 - Prov tas snarast efter att du fått information om att barnet kan ha utsatts för smitta. Ytterligare ett prov tas dag 5 efter den senaste nära kontakten med den smittade.
 - Om det redan gått 4 dagar från den senaste nära kontakten räcker det med 1 prov. Har det gått mer än 7 dagar sedan den senaste nära kontakten behöver barnet inte lämna prov.
- Om barnet är symtomfritt kan hen gå i skola och fritidshem i väntan på provsvar.
- Barnet ska avstå idrotts- och andra fritidsaktiviteter utanför skolan de närmaste 7 dagarna.
- Barn med symtom ska vara hemma.

I högstadieålder brukar nära kontakter enligt definitionen ovan gå bra att identifiera.

För yngre barn/elever kan det ibland vara svårare, men provtagning av symtomfria rekommenderas i de fall nära kontakter till den smittade går att identifiera såsom exempelvis närmsta kompisen/kompisarna och bänkgrannen i skolan.

Vid flera fall av covid-19 i en klass/avgränsad grupp

Vid 2 eller fler bekräftade fall av covid-19 i en klass/grupp under en tvåveckorsperiod rekommenderas provtagning av hela klassen/gruppen. Om det blir aktuellt får du information av skolan.

Vad gäller för personer som har haft covid-19?

Om ditt barn senaste halvåret haft covid-19, gäller inte instruktionerna ovan. Barnet ska stanna hemma vid symtom, men behöver inte ta prov för covid-19.

Vad gäller för personer som är vaccinerade mot covid-19?

Om ditt barn är fullvaccinerat sedan minst två veckor gäller inte instruktionerna om att avstå fritidsaktiviteter. Ditt barn behöver inte heller ta prov om det inte har symtom. Vaccinerade som får symtom ska dock stanna hemma och ta prov för covid-19.

Hur går provtagningen till?

Om du eller ditt barn har e-legitimation kan ni hämta och lämna testkit i särskilda provtagningslådor som finns vid länets vårdcentraler. I vissa fall kan testkit även finnas att tillgå på skolan. Det är vårdnadshavarens ansvar att provtagningen genomförs och att provet lämnas in i en provtagningslåda. Läs mer om hur prov tas [på 1177.se](https://www.1177.se). Där finns också information om hur du som saknar e-legitimation tar prov. Provtagningen är kostnadsfri.

Fakta om covid-19

Hur lång är inkubationstiden?

Tiden från det att man smittats till man blir sjuk (inkubationstiden) är mellan 2 till 14 dagar, vanligast är 5 dagar.

Vilka symtom är vanliga vid covid-19?

Feber, förkylningssymtom (såsom snuva, hosta och halsont), förlust av lukt och smak, huvudvärk, muskelvärk, magbesvär och diarré. De flesta får en lindrig sjukdom med milda symtom, men en del blir sjukare med andningsbesvär och behöver sjukhusvård.

Hur smittar coronavirus?

Covid-19 smittar genom så kallad dropp- och kontaktsmitta. När en person nyser eller hostar bildas smittsamma droppar i luften. Då kan den som står nära bli smittad. När dropparna fallit ner på ytor eller föremål kan smitta föras vidare därifrån, oftast via händerna.

Allmänt förebyggande åtgärder som gäller alla

- Tvätta händerna ofta och noggrant med tvål och vatten
- Håll avstånd till andra
- Hosta och nys i armvecket