

## معلومات إلى أولياء الأمور عند الإصابة بكوفيد-19

### - المدرسة الأساسية (من الصف التمهيدي وحتى الصف 9)

كان طفلك على احتكاك بشخص مُصاب بكوفيد-19 وقد يكون تعرّض للعدوى. ولذلك يجب عليك الاطلاع على المعلومات التالية.

يسري ما يلي إذا لم تظهر الأعراض عند طفلك:

- يستطيع طفلك أن يستمر في الذهاب إلى المدرسة ودار رعاية أطفال المدارس.
- انتبه إلى الأعراض التي قد تكون بسبب كوفيد-19 خلال 14 يوماً القادمة. ويمكن أن تكون الأعراض خفيفة جداً عند الأطفال، ولذلك من المهم الانتباه أكثر.

ما يلي يسري في حال ظهور الأعراض على طفلك ولو كانت خفيفة:

- يجب أن يبقى الطفل في البيت وألا يلتقي بأشخاص خارج المنزل.
- يجب على الطفل أن يقوم بأقرب وقت بإجراء فحص كوفيد-19 والاستمرار في البقاء في البيت بانتظار نتائج التحليل.

يسري ما يلي إذا حصلت على معلومات بأن طفلك كان على احتكاك مباشر مع شخص مُصاب بكوفيد-19

عند القيام بتقصّي العدوى يجري تقييم الأشخاص الذين كانوا على احتكاك مباشر مع الشخص المُصاب. والمقصود بالاحتكاك المباشر هو الالتقاء بالشخص ضمن مسافة مترين (2) لمدة إجمالية تبلغ 15 دقيقة على الأقل خلال 24 ساعة. فإن كان التقييم أن طفلك كان على احتكاك مباشر مع الشخص المُصاب، فسوف تحصل على معلومات من الشخص المُصاب نفسه أو من أحد القائمين على تقصي العدوى أو من المدير/الموظفين.

- يجب أن تؤخذ عيّنة من الطفل لإجراء فحص كوفيد-19 حتى ولو كان بدون أعراض (اقرأ الاستثناءات أدناه).

– يجب أخذ العيّنة في أقرب وقت ممكن بعد حصولك على معلومات بأن طفلك قد يكون تعرّض للعدوى. وتؤخذ عيّنة أخرى بعد 5 أيام على الاحتكاك المباشر بالشخص المُصاب.

– إذا كانت 4 أيام قد مضت على آخر احتكاك مباشر بالشخص المُصاب، فتكفي عيّنة واحدة. وإذا كان قد مضى أكثر من 7 أيام على الاحتكاك المباشر، فلا يحتاج الطفل إلى تقديم عينات للتحليل.

- أما إذا كان الطفل بدون أعراض فيمكنه الذهاب إلى المدرسة بانتظار نتيجة التحليل.
- يجب على الطفل أن يمتنع عن الأنشطة الرياضية وأنشطة أوقات الفراغ الأخرى خارج المدرسة خلال الأيام السبعة التالية.
- الطفل الذي تظهر لديه أعراض يجب أن يبقى في البيت.

في المرحلة الأساسية العليا يكون الاحتكاك المباشر عادةً سهل التحديد وفق التعريف أعلاه.

بالنسبة للأطفال/التلاميذ الصغار قد يكون ذلك أصعب أحياناً، ولكن نوصي بأخذ العينات من الأطفال بدون أعراض في حال أمكن تحديد أن الأشخاص الذين كانوا على احتكاك مباشر مع المُصاب بأنهم أقرب الأصدقاء/الرفاق وجليس المقعد في المدرسة.

### عند ظهور حالات عديدة من كوفيد-19 في الصف/ضمن مجموعة محدّدة

عند وجود حالتين أو أكثر من كوفيد-19 في صف/مجموعة خلال فترة أسبوعين، فننصح بأن يقوم جميع تلاميذ الصف/المجموعة بتقديم عينات للتحليل. وعند حدوث ذلك فسوف تحصل على معلومات من المدرسة.

### ما الذي يسري على الأشخاص الذين أُصيبوا بكوفيد-19 سابقاً؟

إذا كان طفلك قد أُصيب بكوفيد-19 خلال الأشهر الستة الأخيرة، فلا تسري التعليمات أعلاه. يجب على الطفل أن يبقى في البيت عند ظهور الأعراض، ولكن لا يحتاج إلى تقديم عينات لتحليل كوفيد-19.

### ما الذي يسري على الأشخاص الذين أخذوا لقاحاً ضد كوفيد-19؟

إذا كان طفلك قد أخذ اللقاح كاملاً بجرعتين منذ ما لا يقل عن أسبوعين، فلا تسري التعليمات المتعلقة بالامتناع عن المشاركة بالأنشطة. كما أن طفلك لا يحتاج إلى أخذ العيّنة إن لم تظهر عليه الأعراض. الأشخاص الذين أخذوا اللقاح وتظهر عليهم الأعراض، يجب أن يبقىوا في البيت وأن يقدموا عينات لتحليل كوفيد-19.

### كيف يجري أخذ العيّنة؟

إذا كانت لديك أنت أو طفلك هوية إلكترونية فيمكنكم جلب أدوات الاختبار وتسليمها في صناديق العينات الموجودة في المستوصفات التابعة للمحافظة. كما يمكن أن تتوفر أدوات الاختبار في المدرسة في بعض الحالات. تقع المسؤولية على أولياء الأمور في أن يتم أخذ العينات وتسليمها في صندوق العينات. اقرأ المزيد عن كيفية القيام بذلك في [الموقع 1177.se](http://1177.se). وهناك تجد معلومات عن كيفية أخذ العيّنة إذا لم تكن لديك هوية إلكترونية. أخذ العينات مجاني.

## حقائق عن كوفيد-19

### كم تبلغ فترة حضانة المرض؟

الفترة منذ الإصابة بالعدوى وحتى ظهور المرض (فترة الحضانة) تتراوح ما بين 2 – 14 يوماً، وعلى الأرجح 5 أيام.

### ما هي الأعراض الشائعة عند الإصابة بكوفيد-19؟

ارتفاع درجة الحرارة وأعراض الزكام (مثل: سيلان الأنف والسعال وألم في الحلق) وفقدان حاستي الشمّ والذوق، والصداع وآلام العضلات ومتاعب في المعدة، وإسهالات. ويصاب معظم المرضى بمرض طفيف ذي أعراض خفيفة، ولكن البعض يُصاب بمرض أشد مع ضيق النَّفْس ويحتاجون إلى الرعاية في المستشفى.

### كيف تنتقل عدوى فيروس كورونا؟

ينتشر فيروس كوفيد-19 عن طريق ما يسمى عدوى الرذاذ وعدوى التلامس. فحينما يعطس شخص أو يسعل يتشكل في الهواء رذاذ مُعدٍ. وحينئذ يمكن أن يُصاب الشخص الواقف إلى جانبك بالعدوى. وبعد أن يهبط الرذاذ على الأسطح والأشياء، يمكن أن تنتقل العدوى من هناك، عن طريق الأيدي غالباً.

### إجراءات وقائية عامة تسري على الجميع

- اغسل يديك جيداً بالماء والصابون مرات عديدة
- حافظ على مسافة مع الآخرين
- اسعّل واعطس في طية ذراعك